Anderson NUTRITION

DEXTROSE UNFLAVOURED

Συμπλήρωμα Υδατανθράκων για Ενέργεια και Αντοχή

Το DEXTROSE είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής με βάση τη μονοϋδρική δεξτρόζη, ειδικά σχεδιασμένο για αθλητές που εκτελούν έντονες ή παρατεταμένες προπονήσεις και θέλουν να υποστηρίξουν την απόδοση και την ανάκαμψη των μυών.
Το DEXTROSE είναι ιδανικό για όσους θέλουν ταχεία ανάκτηση, ενέργεια κατά τη διάρκεια της προπόνησης και υποστήριξη της μυϊκής απόδοσης.

Θρεπτικά Συστατικά	Ανά δόση (100 g)	Ανά δόση (60 g)
Ενέργεια	1564 kJ / 368 kcal	938 kJ / 221 kcal
Λίπη	0 g	0 g
εκ των οποίων κορεσμένα	0 g	0 g
Υδατάνθρακες	92 g	55 g
εκ των οποίων σάκχαρα	92 g	55 g
Πρωτεΐνες	0 g	0 g
Αλάτι	0 g	0 g



Ref.no. **20477**

Οφέλη του DEXTROSE:

Άμεση Ενέργεια: Η δεξτρόζη απορροφάται γρήγορα και παρέχει ενέργεια στους μύες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την προπόνηση.

Αποκατάσταση Γλυκογόνου: Επιταχύνει την αναπλήρωση των αποθεμάτων γλυκογόνου στους μυς μετά την άσκηση, μειώνοντας τη μυϊκή κόπωση.

Υποστήριξη Αντοχής: Κατά τη διάρκεια της προπόνησης ή του αγώνα, διατηρεί υψηλά επίπεδα ενέργειας και καθυστερεί την εμφάνιση κόπωσης, ιδανικό για αθλήματα αντοχής όπως τρέξιμο, ποδηλασία ή κολύμβηση.

Συμβολή στην Μυϊκή Ανάπτυξη: Συνδυάζεται εύκολα με πρωτεΐνες, ηλεκτρολύτες και άλλα θρεπτικά συστατικά για βελτιστοποίηση της ανάκτησης και της πρωτεϊνικής σύνθεσης.

Ενίσχυση Προπόνησης: Διεγείρει τις μυϊκές ίνες να εργάζονται πιο έντονα και για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, βοηθώντας στην αύξηση μάζας και ορισμού μυών.

Τρόπος Χρήσης
Διαλύστε 60 g (ισοδύναμα με 3 μεζούρες) σε ποσότητα νερού ανάλογα με την προτίμηση, από 150 ml έως 500 ml.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ορτσ
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr